

Su Plan de Cuidado Prenatal



Refiere a las pagina i-iv en su guía [Pregnancy and Childbirth](#) para mas información

<u>Semanas Aproximadas de Embarazo</u>	<u>Metas</u>	<u>Actividades de Esperarse</u>
PRIMER TRIMESTRE Antes de 12 semanas	Cambiar información y identificar riesgos que puedan afectar su embarazo	Registración Obstetra Laboratorios iniciales Vitaminas Prenatal Referencias/ consultas
SEGUNDO TRIMESTRE		
10-13 semanas	Identificar su corriente salud y trabajar hacia un embarazo saludable	OB fisico
16-20 semanas	Trabajar hacia un embarazo comoda	Regreso a OB (Obstetra)* Alpha Feto examen de proteinas
18-20 weeks	Refiere a las paginas 111-112 en su guia	Ultrasonografía
24 semanas	impedir parto prematuro para un bebé saludable	Regreso a OB (Obstetra)*
TERCER TRIMESTRE		
28 semanas	Velar progreso maternal y fetal. Aprender como contar movimientos fetal	Regreso a OB (Obstetra)* Laboratorios de rutina Examen Glucola
32 semanas	Preparar para la llegada de su bebé	Regreso a OB (Obstetra)*
35-36 semanas	Preparar para la experiencia de hospitalización	Regreso a OB (Obstetra)* Examen de GBS preadmitir
38-41 semanas	preparer para el parto	Regreso a visitas semanal OB*
41 semanas	Asegurar bienestar fetal	Regreso a OB (Obstetra)* Examen cervical Examen no-estresado AFI Planificar inducción

*Regreso a OB: Escuchar ritmos del corazón del bebé y medir el tamaño de su útero.